

LIFEWAVE®

# SP6 Complete

## **Instructions**

Mode d'emploi | Instrucciones | Instruksi

使用説明 | วิธีกาไร

## INSTRUCTIONS FOR USE

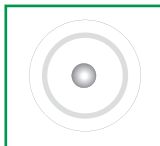
Place one SP6 Complete patch on the body, using any of the recommended locations shown on page 8. For optimal results, rotate the patch between the placements that provide you the most control of your appetite.

Apply the patches to clean, dry skin in the morning. Patches may be worn for up to 12 hours before discarding. Keep well hydrated while using this product. Do not use more than one SP6 Complete patch at a time on the body.



### STEP 1

First, locate the acupressure point you wish to stimulate.



### STEP 2

Next, remove a plastic bead from the bag. Remove the backing from the adhesive plastic patch included. Place the plastic bead in the center of the patch on the adhesive side of the patch.



### STEP 3

Lastly, apply the bead and patch to the acupressure point, smoothing the patch on so that it is properly secured to the skin. There should be a mild pressure on the acupressure point.

**Warnings:** Remove immediately if you feel discomfort or skin irritation occurs. Do not reuse patch once removed from the skin. For external use only. Do not ingest. Do not use on wounds or damaged skin. Ask a health professional before using if you have a health condition, any questions or concerns about your health. Do not use if pregnant or nursing.

## MODE D'EMPLOI

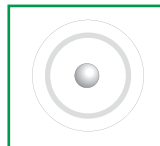
Placez un patch SP6 Complete sur le corps, à l'un des points recommandés indiqués à la page 8. Pour optimiser les résultats, alternez l'emplacement du patch entre les points vous offrant le meilleur contrôle de votre appétit.

Appliquez les patchs le matin, sur une peau propre et sèche. Les patchs peuvent être portés pendant 12 heures maximum avant d'être jetés. Veillez à bien vous hydrater lorsque vous utilisez ce produit. N'utilisez pas plus d'un patch SP6 Complete à la fois sur le corps.



### ÉTAPE 1

Repérez d'abord le point d'acupression que vous souhaitez stimuler.



### ÉTAPE 2

Retirez ensuite une bille en plastique du sac. Décollez ensuite la pellicule du patch adhésif. Placez la bille en plastique au centre du patch, du côté adhésif.



### ÉTAPE 3

Enfin, appliquez la bille et le patch sur le point d'acupression, en lissant le patch afin de bien le fixer à la peau. Une légère pression doit être appliquée sur le point d'acupression.

**Avvertissements:** Retirer immédiatement en cas de gêne ou d'irritation de la peau. Ne pas réutiliser un patch qui a été décollé de la peau. Réservé à l'usage externe. Ne pas avaler. Ne pas utiliser sur des plaies ou une peau abîmée. Demander l'avis d'un professionnel de la santé avant toute utilisation du produit en cas de problèmes de santé ou pour toute question ou réserve sur votre état de santé. Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement.

## INSTRUKSI PENGGUNAAN

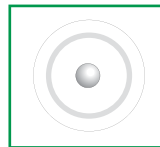
Tempatkan satu plester SP6 Complete pada tubuh, menggunakan lokasi yang disarankan mana pun yang ditampilkan pada halaman 8. Untuk hasil yang optimal, putar plester antara penempatan yang memberi Anda kendali lebih atas nafsu makan Anda.

Tempelkan plester pada kulit yang kering dan bersih di pagi hari. Plester dapat dipakai hingga 12 jam sebelum dibuang. Jaga hidrasi dengan baik saat menggunakan produk ini. Jangan gunakan lebih dari satu plester SP6 Complete pada satu waktu pada tubuh.



### LANGKAH 1

Pertama, temukan titik akupresur yang ingin Anda stimulasikan.



### LANGKAH 2

Selanjutnya, keluarkan manik-manik plastik dari kemasan. Lepaskan penyangga dari plester plastik perekat yang disertakan. Tempatkan manik-manik plastik di tengah plester pada sisi perekat plester.



### LANGKAH 3

Terakhir, terapkan manik-manik dan plester ke titik akupresur, usap plester sehingga menempel dengan baik pada kulit. Akan ada tekanan ringan pada titik akupresur.

**Peringatan:** Segera lepaskan jika Anda merasa tidak nyaman atau terjadi iritasi kulit. Jangan gunakan kembali plester setelah dilepaskan dari kulit. Hanya untuk penggunaan eksternal. Jangan ditelan. Jangan gunakan pada luka atau kulit yang rusak. Konsultasikan kepada ahli kesehatan sebelum menggunakannya jika Anda memiliki kondisi kesehatan, pertanyaan, atau perhatian mengenai kesehatan Anda. Jangan gunakan jika sedang hamil atau menyusui.

## INSTRUCCIONES DE USO

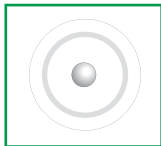
Coloque un parche SP6 Complete en una de las partes del cuerpo indicadas en la página. Para obtener los mejores resultados, el parche debe colocarse en los lugares que permitan el máximo control del apetito.

Coloque los parches por la mañana sobre la piel limpia y seca. Los parches pueden usarse durante un máximo de 12 horas antes de desecharlos. Debe mantenerse muy bien hidratado mientras use este producto. No debe colocarse más de un parche SP6 Complete en el cuerpo al mismo tiempo.



### PASO 1

En primer lugar, localice el punto de digitopresión que desea estimular.



### PASO 2

A continuación, extraiga una esfera de plástico de la bolsa. Retire la lámina protectora de la parte posterior del parche de plástico adhesivo y coloque la esfera de plástico en el centro del lado adhesivo del parche.



### PASO 3

Por último, coloque la esfera de plástico y el parche en el punto de digitopresión, alíselo de modo que quede correctamente colocado sobre la piel y ejerza una leve presión sobre el punto de digitopresión.

**Advertencias:** Retire inmediatamente el parche si siente alguna molestia o irritación en la piel. No debe reutilizar los parches una vez retirados de la piel. Sólo para uso externo, no deben ingerirse. No use los parches en piel dañada o en heridas expuestas. Si sufre algún problema de salud, consulte a un profesional sanitario antes de usar los parches. No deben usarse si está embarazada o en periodo de lactancia.

## 使用說明

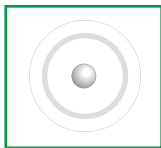
將一片SP6貼於第8頁所示身體建議部位之一。為達最佳效果，建議將貼片輪流貼在最適合調整飲食的位置。

於清晨將貼片貼於潔淨、乾燥的皮膚上。在丟棄前，貼片可發揮作用長達 12 小時。使用本產品時，請補充足夠的水分。請勿在身體上使用超過一片SP6貼片。



### 第1步

首先，找到您想要刺激的位置。



### 第2步

然後，從袋中取出一顆塑膠珠子。將內含的粘性塑膠貼片的背面撕下。將塑膠珠子置於貼片的粘性面的中央。



### 第3步

最後，將珠子和貼片貼到適當位置，將貼片抹平，讓貼片恰當固定在皮膚上。貼片黏貼處應有輕微的壓力。

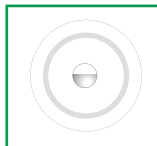
## วิธีการใช้

แปะแผ่น SP6 คอมพลีทบนร่างกายในตำแหน่งที่แนะนำในหน้า 8 เพื่อผลลัพธ์ที่ดีที่สุดในการควบคุมความอยากอาหาร ให้ย้ายตำแหน่งในการแปะแผ่นแต่ละครั้ง นำแผ่นแปะบนผิวหนังที่แห้งและสะอาดในตอนเช้า แผ่นแปะใช้ได้นานถึง 12 ชั่วโมง ควรดื่มน้ำให้เพียงพอระหว่างการใช้ผลิตภัณฑ์ ห้ามแปะแผ่น SP6 คอมพลีท มากกว่า 1 แผ่นบนร่างกายในเวลาเดียวกัน



### ขั้นตอนที่ 1

หาจุดกดจุดที่คุณต้องการผ่อนคลาย



### ขั้นตอนที่ 2

นำลูกบอลกดจุดออกจากถุง ลอกแผ่นรองออกจากแผ่นแปะ วางลูกบอลกดจุดตรงกลางของแผ่นแปะที่เป็นด้านขาว



### ขั้นตอนที่ 3

วางลูกบอลกดจุดและแผ่นแปะตรงจุดที่ต้องการ เกลี่ยแผ่นแปะให้เรียบเพื่อให้แผ่นติดแน่นกับผิวหนัง จะมีแรงดันเล็กน้อยตรงบริเวณที่กดจุด



**警告：** 如果您感覺不適或出現皮膚刺激，請立即撕下貼片。請勿重複使用已從皮膚撕下的貼片。僅供外用。切勿吞嚥。切勿用於傷口或受損皮膚處。如果您有任何健康狀況、問題或對自己的健康有疑慮，請在使用前諮詢健康專業人員。如果懷孕或哺乳，切勿使用。

**คำเตือน:** หลีกเลี่ยงทันทีเมื่อเกิดอาการไม่สบายตัวหรือระคายเคืองที่ผิวหนัง ห้ามนำแผ่นแปะกลับมาใช้ซ้ำเมื่อลอกแผ่นแปะออกหลังจากการใช้งาน สำหรับใช้ภายนอกเท่านั้น ห้ามรับประทาน ห้ามใช้บริเวณที่มีบาดแผลหรือผิวหนังที่อักเสบ ท่านที่มีโรคประจำตัว มีค่าฉาวมหรือข้อกังวลใดๆเกี่ยวกับสุขภาพของคุณ กรุณาปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ผลิตภัณฑ์ ห้าม สตรีมีครรภ์ และสตรีที่ให้นมบุตรใช้







	File name	- SPC02IB-UNI2 R04	<b>COLOURS USED</b> 
	Version	- 1	
	Date	- 06 Apr. 2023	
	Dimensions	- 88.9W * 152.4 H	
	Software	- InDesign CC 2023	
	Board Type	- 130gsm gloss paper	